



## 「ワクワク夢目標を発見しよう！」

～心が動く夢目標を見つけることで、日常に希望と喜びを～

道徳 キャリア コミュニケーション 国語 表現

- (1) ねらい ① 自分の夢や目標に向けて努力することの大切さを実感させる  
 ② 自分が本当に望んでいることを知ることで、挑戦意欲を高める  
 ③ 体験や日常生活との関わりの中で、自分の生き方を考えられるようにする

(2) 対象 小学1年生～中学3年生、保護者

(3) 講師 株式会社プロセミ  
 予祝プロジェクト認定 予祝講師

(4) 形式 所要時間 1 単位時間（土曜授業可）  
 ※ 原則クラス単位で教室等で行います。  
 ※ 複数クラスで同時開催も可能です



(5) 内容 【したいことを夢目標に】…夢や目標をまとめて夢目標と表現

① 「ワクワク・したいこと 100 個出し」（制限時間を区切り）

夢目標の材料を作り…友達と意見交換し合いながら、これからしたいことを 100 個書き出す。

② 「ワクワク夢目標発見インタビュー」

「したいこと 100 個出し」を踏まえて、お互いにインタビューしあうことで、夢目標を明確にする。

③ 「文章にして書き出す」

★留意点 ・「書いた夢に達成予定日を加える」⇒ 夢を目標に変える。

・「夢が叶ったつもりになって表現」⇒ 「～が叶いました」、「～が達成しました」という言葉で終わるように書き出す。前祝いをする事で脳に達成した時のイメージを鮮明に焼き付ける。

⑤ 「これからの生活」

明確になった目標に対して、これからの生活をどのように変えていくか考える。

(6) 費用 「 無 料 」

事前に、プリントのコピーを必要部数お願いします。

事業後、児童・生徒から感想文を送っていただきますようお願いします。

(7) 申込み **出前授業申込書** 実施日2ヶ月前 ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付

株式会社プロセミ 予祝プロジェクト認定予祝講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。詳細の打ち合わせは、学校の担当者で行ってください。

