

「魔法の質問」 ～私は何に向いているの?～

国語（コミュニケーション）

学級活動

総合（キャリア）

- (1) ねらい 楽しみながらコミュニケーション力・目標達成・課題解決力を身につける。
① 自分は何に向いており、どのような夢や目標をもったらいのか気付かせる。
② なりたい自分に近づくために、どのようなプロセスで努力したらいいのか考えさせる。
③ 人と仲良くなるコミュニケーションのコツを身につける。

- (2) 対象 ・幼稚園 ・小学1年生～中学3年生
（各年齢に応じた内容の授業を行います。）

- (3) 講師 一般財団法人 しつもん財団 認定講師

- (4) 形式 ・所要時間 1単位時間～（土曜授業可能）
・クラス単位、学年単位、全校対象など可能



- (5) 内容 心理学やコーチングのエッセンスが詰まった「質問を投げかけ、その答えを書き、書いた答えを周りの人と伝え合う」という形で、「なりたい自分探し」を応援します。

終わったときの姿	同じところはどこ	かなえたいものは何	優先順位
この授業が終わった段階で、どんな状態になっていたら最高か。授業に対して能動的に参加し、欲しい情報を持ち帰ることができる。	相手と仲良くなるコツ。類似性の法則に基づき、目には見えない共通点を探しあうことで、心の距離が近くなるワーク。	自由に、自分の望むことを挙げていくワーク。夢を発見するとともに、それを実現するために今出来る事を考えていく。	かなえたいものの中で、具体的な行動を考えやすくするために、1つに絞るワーク。どこにエネルギーを集中させるかが明確になる。
効果的な質問	未来質問	今週できること	今日の学びは何
Why ではなく How を使った質問で、叶えたいことを叶えるために、何が自分で出来るかを探すワーク。	夢を達成した未来の自分に切り切って、質問に答えていくワーク。視点を未来に置くことで、より叶えたい未来像が明確になる。	未来に向けた視点を、戻すことで、今自分は何をするのか。何をする事で理想の未来に近づけるのかを見いだすワーク。	授業を振り返り、自分が何を感じ、何を得たのかを明確にする。自分は何をしてきたのか、どんな変化があったのか、などが得られる。

※保護者・教職員向けの「こどものやる気を引き出す！」をテーマにした講演も実施しています。ご相談ください。

- (6) 費用 「無 料」
しつもん財団の社会貢献事業の為、費用はかかりません。
事後に、児童・生徒から「感想文」を送っていただきますようお願いします。

- (7) 申込み **出前授業申込書** 実施日2ヶ月前 ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付
「しつもん財団」の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細の打ち合わせは、講師の方と学校担当者で行ってください。