



「お米の出前授業」～「産直のパルシステム」による米づくり・食の大切さを学ぶ授業です～

社会 家庭 総合

- (1) ねらい
- ① 食料生産に従事している人々の工夫や努力、生産地と消費地を結ぶことに関して理解する。
 - ② 小学5年生の社会科で学ぶ稲作に関連し、私たちの主食であるお米に関して体験や学習を通じて日本の食、農、文化について学習する。
 - ③ 産直を通じた生産者との交流が深い生活協同組合「パルシステム」ならではの事例も織り交ぜ、生産の苦労を学び、お米の有り難さ、食の大切さを学習する。
 - ④ 食育や環境の視点も加え、食べものが様々な命の上に成り立っていることを理解する。

(2) 対象 小学校5年生

(3) 講師 生活協同組合
パルシステム東京 職員



(4) 形式 所要時間 2 単位時間

- ・5 学年全体での開催となります。
- ・準備のため開始時刻は 10 時以降とさせていただきます。
- ・教材納品のため、軽車両を駐車させていただきます。
- ・「試食・食べ比べ実習」は教材提供のみとなります。



(5) 内容 下記、各プログラムごとにお申込みいただけます。

① 「お米の学習・苗植え実習」 ※2 単位時間

募集期間：4 月

開催期間：5 月上旬～6 月上旬

学習

- ・米づくりの一年の農作業を学びます。
- ・米づくりと自然環境とのかかわりを学びます。
- ・米づくりと食生活との関連について理解を深めます。
- ・生産者の抱える問題について学びます。

苗植え実習

- ・バケツや田んぼに苗を植える実習です。
- ・栽培を通じて米づくりの大変さを学びます。
- ・パルシステムならではの農業削減または不使用の苗を使用します。
- ・バケツ稲栽培用の 100%有機質肥料も提供可能です。

② 「脱穀・粳摺り実習」 ※2 単位時間

募集期間：9 月

開催期間：10 月下旬～12 月上旬

- ・お米がどのように実るのかを見て学びます。
- ・すり鉢などを用いて実った粳を玄米にします。
- ・栽培、収穫の大変さから食の大切さを学びます。

③ 「試食・食べ比べ実習」 ※教材提供のみ

募集期間：10 月

提供期間：11 月中旬～11 月下旬

- ・試食用にパルシステムのお米と授業用レジュメをご提供します。

※このプログラムにおいては食材の提供のみとなります。講師の派遣はございません。

(6) 費用 「無料」 パルシステム東京の社会・教育貢献事業のため、費用はかかりません。

(7) 申込み パルシステム東京ホームページ申し込みサイトよりお申し込みください。

※プログラムごとに申し込み期間が異なります。詳細は「パルシステム東京お米の出前授業」で検索、または二次元コードよりご確認、お申込みください。

※詳細打ち合わせは、パルシステム東京の方と学校担当者で行ってください。開催日程が決まりましたら、パルシステム東京から学校支援ネットワークへ連絡がされます。

