



「世界の栄養問題を考えよう！」

総合（食育・キャリア）

道徳

社会

家庭

- (1) ねらい ①世界で起きている「栄養不良」とは何か、栄養不良が起きる様々な原因について学ぶ。
②栄養不良と自分たちのつながりを見つけ、自分たちにできることを考える。



- (2) 対象 ・小学3年生～中学生
地域保護者の方も参加されると有効です。



- (3) 講師 特定非営利活動法人
栄養不良対策行動ネットワーク（NAM）
（途上国現場での経験がある元栄養教諭や開発コンサルタント）

団体ウェブサイト→



- (4) 形式 ・所要時間 1 単位時間（土曜授業可）
・クラス単位が基本ですが人数が多い場合はご相談ください。
・オンライン授業、同じ授業×5 クラス（別時間）など実施可能です。

- (5) 内容 （要望・学年に応じて柔軟に対応します）
① 栄養不良の子供を見つける「いのちのテープ」で自分の腕の太さを測り、栄養不良の子供の状況を理解する。
② 栄養不良とは（低栄養と過栄養（肥満））
③ なぜ栄養不良が起ってしまうのか考える（グループ）
④ 栄養不良を減らすためのNAMの取り組みを知る。
（難民キャンプにおける子供の栄養改善事業）
⑤ 世界でおきている栄養不良と自分たちのつながりを見つけ、自分のこととしてとらえ、自分たちにできることを考える。



- (6) 費用 「謝礼金」（講師 1 人当たり 1,000 円…1 授業 講師一人の予定）

- (7) 申込み **出前授業申込書** 実施日1ヶ月前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。

【問合せ】 特定非営利活動法人 栄養不良対策行動ネットワーク（NAM）

watanabe.koichiro@nam.or.jp