



## 「子どもたちの“自ら考える力”を育成しよう！」 「②実践編」 ～本田圭佑氏が考案した新しいサッカー競技4v4を体験しよう～

体育 学級活動 総合

### 本田圭佑氏が考案した4v4サッカー競技とは？

- ・子どもたちが競う4人対4人 10分間1本勝負の超攻撃的サッカー
- ・20秒のショットクロックが試合の展開を劇的に早める
- ・監督やコーチのいない、交代タイミング・戦い方は選手にゆだねられている



- (1) ねらい
- ① 4v4 という競技を通して、体力を養いスポーツや体を動かすことの楽しさを味わう。
  - ② ルールを理解することで、思考力や問題解決力、空間把握能力などを高める。
  - ③ チームプレーによって、チームワークの必要性を理解し、協力する力を身につける。

(2) 対象 小学2年～6年生

(3) 講師 Now Do 株式会社

※Now Do 株式会社 HP <https://nowdo.jp/>

※4v4 公式HP <https://4v4.jp/>

(4) 形式

- ・所要時間 1～2単位時間
- 原則クラス単位で体育館・校庭等にて実施
- 複数クラスはご相談ください。



- (5) 内容
- ① 4v4 のサッカーのルール、競技上の注意点などについて振り返る。
  - ② チームを作り、目標を立て、4v4 のサッカーを実践する。
    - ・10分一本勝負
    - ・攻守が激しく入れ替わる4v4 ならではのルールを攻略して勝利をつかめ
    - ・ゴールキーパーも積極的に攻撃に参加
    - ・20秒ショットクロックが試合の展開を劇的に早め、より攻撃的なサッカーを体験
  - ③ 仲間への声掛けやチームワークの大切さを学び、体を動かす楽しさを体感する。
  - ④ 子どもたちだけで作戦を考えることで、問題解決の方法など考える力を培う。

(6) 費用 「無料」 ⇒ 年間最大3校実施予定

※事後に、児童・生徒から「感想文」をお送りいただけますと幸いです。

※4v4 の試合やイベントの案内チラシ配布にご協力をお願いします。

(7) 申込み **出前授業申込書** 実施日の1ヶ月前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ提出  
候補日を3つほどご記入の上、「学校支援ネットワーク本部」までお申し込みください。  
詳細は、講師の方と学校担当者の方で打ち合わせてください