

「げんきがでるあさごはん」 ～“食品の3つの役割”の視点で朝ごはんを考える～

保健体育 総合（食育） 生活

(1) ねらい 朝ごはんと栄養バランスの大切さを知り、持てる力を十分に発揮するために、自分がどんな朝ごはんを食べたらよいのかを考え、実践につなげます。

(2) 対象 ・小学校1年生～3年生

(3) 講師 株式会社 明治 の社員

(4) 形式 ・所要時間 1単位時間
・開催日時：平日（月～金）
・場所：教室・特別教室などをご用意ください。
・参加人数：25名以上でお申込みください。
・オンライン出前授業も実施しています。



(5) 内容 なぜ早寝・早起き・朝ごはんが大切なのかを理解したうえで、栄養バランスを食品の3つの役割の視点でとらえ、元気がでる自分の朝ごはんを考えます。

明治の食育セミナー」一覧



(6) 費用 「無料」

(7) 申込み **出前授業申込書** 実施日2ヶ月前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。