学校支援
ネットワークニュース No.401
４道徳教育-59

墨田区教育委員会事務局
地域教育支援課
学校支援ﾈｯﾄﾜｰｸ本部
☎ 03-5608-1303

ウェルビーイング心理教育

「幸せってなんだろう？」

道徳　学級活動（自己理解・他者理解）　総合（コミュニケーション）

(1) ねらい　① 自分の幸せ、人の幸せには違いがあることを知る。
② 幸せを構成する感情を知る。
③ 幸せは自分の身近にあることを知る。
④ 自分の考えを伝えることおよび他の人の考えを尊重することが大切だということを知る。

(2) 対象　小学１年～６年生
・地域・PTA・保護者向けの講座も実施します。

(3) 講師　（一般社団法人）
ウェルビーイング心理教育アカデミー
認定講師

(4) 形式　・所要時間　１単位時間（土・日授業可能）
・クラス単位で、教室を使います。複数クラス要応談

(5) 内容
① 幸せを感じる感情の種類を知る。
② 「自分にとって幸せとは何だろう？」ということを考える。
③ 幸せを感じる感情に関して考えてみる。
＜ワーク＞
自分の生活の中で幸せを感じるときはどんなときかを考える。
一対一で　幸せを感じる感情をどのようなときに感じるのかを共有する。
他の人とも組み、繰り返す
④ ワークからの気づきを全体で共有する。
⑤ 自分の幸せ、他の人の幸せ、これから目指す幸せについて考える。
⑥ 振り返り

(6) 費用：　「　謝礼金　」・・・１回につき3,000円
・スクリーン、ホワイトボード、カラーペン、付箋などのご準備をお願いします。
・事後に、子どもたちからの「感想文」の送付にご協力をお願いします。

(6) 申し込み
出前授業申込書　実施日２ヶ月位前まで＝学校支援ネットワーク本部へ送付
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。