

ウェルビーイング心理教育

「ちがいを探しまいにこそ探し！」 ～多様性を知って広がる世界～

道徳 **学級活動** (自己理解・他者理解) **総合** (コミュニケーション)

- (1) ねらい
- ① よりよく生きるために、ものごとを多面的・多角的に考え、自分の価値観について考えられるようになる。
 - ② 人には様々な文化や価値観があり、多様な生き方や違いがあることについて知る。
 - ③ 様々な違い(考え方/行動/能力)を理解し、互いに尊重し、仲良く生活できるようになる。
 - ④ 違いがあるからできることや楽しいこと、進歩・発展が生まれることを知る。
 - ⑤ 自分の考えを伝えることおよび他の人の考えを尊重することが大切だということを知る。

(2) 対象 小学1年生～小学6年生

地域・PTA・保護者向けの講座も実施します。

(3) 講師 一般社団法人
ウェルビーイング心理教育アカデミー
認定講師



(4) 形式

- ・所要時間 1 単位時間(土・日授業可能)
- ・クラス単位で、教室を使います。複数クラス要応談

- (5) 内容
- ① ワーク「わたしの大切な思いはこれです！」を通して自分と他の人の考え方、感じ方が違う事を知り、違いがある事を知る。
 <ワーク「わたしの大切な思いはこれです！」の内容>
 - ・自分の大切にしている思いを選ぶ。
 - ・一対一のペアを組み、自分と他の人の考え方、感じ方が違う事を知る。ほかの人とも組み、繰り返す。
 - ② ワークで感じたことを全体で共有する。
 - ③ 「大切な思い」は、同じひとがほとんどいないこと、みんなと違っていても大丈夫だということを知る。違いがあることから生まれることや、できることは何か考える。
 - ④ 振り返り

(6) 費用 「謝礼金」・・・(1回につき3,000円)

一般社団法人ウェルビーイング心理教育アカデミーの社会貢献の為、費用はかかりません。

- ・スクリーン、プロジェクター、ホワイトボード、人数分のペン、ワークシート(事前にデータを送付します)のご準備をお願いします。
- ・事後に、子どもたちからの「感想文」の送付にご協力をお願いします。

(7) 申し込み **出前授業申込書** を実施日2ヶ月位前までニ学校支援ネットワーク本部へ送付
 講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
 詳細は講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。