



ウェルビーイング心理教育

「ちがい探しはいろいろと探し！—中学生版」

～多様性を知って広がる世界～

道徳 学級活動（自己理解・他者理解） 総合（コミュニケーション）

(1) ねらい ① よりよく生きるために、ものごとを多面的・多角的に考え、自分の価値観について考え



②

③

④

⑤

①、多様な生き方や違いがあることについて知る。
 ②、多様な生き方や違いがあることについて理解し、互いに尊重し、仲良く生活できるようになる。
 ③、進歩・発展が生まれることを知る。
 ④、他の人の考えを尊重することが大切だということを知る。

(2) 対象 中

実施します。

(3) 講師 一般社団法人
 ウェルビーイング心理教育アカデミー
 認定講師



(4) 形式 ・所要時間 1 単位時間（土・日授業可能）
 ・クラス単位で、教室を使います。複数クラス要応談

(5) 内容 ①アイスブレイク「あなたはどっちゲーム」

3色の色紙（こちらで用意）を使用し、自分の持つ価値観や好みを選び、クラスメイトとの違いを可視化する。

②・価値観の一覧が書いてあるワークシートを使い、自分が大切にしている価値観について考える時間を取る。

・その後ペアを組み、自分と他の人の価値観が違うことや、同じ価値観でもその理由が違うことを知る。ペアを変えながらそれを繰り返す。

③個人ワークやペアワークで感じたことを全体で共有する。

④「大切な思い」は、同じ人がほとんどいないこと、みんなと違っていても大丈夫だし、違いがあることから生まれるパワーなどについて気づく。クラスの中で自分ができることは何かを考える機会でもある。

⑤振り返りや感想

(6) 費用 「謝礼金」・・・(1回につき3,000円)

一般社団法人ウェルビーイング心理教育アカデミーの社会貢献の為、費用はかかりません。

・スクリーン、プロジェクター、ホワイトボード、人数分のペン、ワークシート（事前にデータを送付します）のご準備をお願いします。

・事後に、対象者（生徒など）からの「感想文」の送付にご協力をお願いします。

(7) 申し込み

外部派遣申込書を実施日2ヶ月前までニ学校支援ネットワーク本部へ送付

講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。

詳細は講師の方と学校担当で打ち合わせてください。