



ウェルビーイング心理教育

「つながりを大切にするには？ - 中学生版」

道徳 学級活動 総合 (コミュニケーション)

- (1) ねらい
- ① つながりを大切にするこゝで起こる良い影響を知る。
 - ② つながりを大切にするためのコミュニケーションを知り、使ってみる。
 - ③ つながりは幸せを高めることに役立つことを知る。
 - ④ 自分の考えを伝えることおよび他の人の考えを尊重することが大切だということを知る。

- (2) 対象 中学1年生～3年生
・地域・PTA・保護者向けの講座も実施します。

- (3) 講師 一般社団法人
ウェルビーイング心理教育アカデミー
認定講師

- (4) 形式
- ・所要時間 1 単位時間 (土・日授業可能)
 - ・クラス単位で、教室を使います。複数クラス要応談

- (5) 内容
- ① 人とつながると良いことがあると知る。
 - ② コミュニケーションの3つのタイプを知る。
 - ③ 自分も相手も大事にする伝え方のワークを行う。
(ワーク)
自分も相手も大事にする伝え方をグループで考える
 - ④ まとめ
 - ⑤ 感想を全体で共有する



- (6) 費用 「謝礼金」・・・(1回につき3,000円)
- ・一般社団法人ウェルビーイング心理教育アカデミーの社会貢献の為、費用はかかりません。
 - ・スクリーン、プロジェクター、ホワイトボード、カラーペン、付箋などのご準備をお願いします。
 - ・事後に、生徒たちからの「感想文」送付にご協力をお願いします。

- (7) 申し込み **外部派遣申込書** 実施日2ヶ月前まで一学校支援ネットワーク本部へ送付
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。