出前授業

スカイプログラム

4 道徳教育-78

No. 533

ウェルビーイング心理教育
「幸せってなんだろう？－中学生版」

道徳　学級活動（自己理解・他者理解）　総合（コミュニケーション）

(1) ねらい　① 自分の幸せ、人の幸せには違いがあることを知る。
② ネガティブな感情も大切な感情であるということを知る。
③ 幸せを構成するポジティブな感情を知る。
④ 幸せはいつも自分の身近にあることを知る。
⑤ 幸せは周りの人に伝染することを知る
⑥ 自分の考えを伝えることおよび他の人の考えを尊重することが大切だということを知る。

(2) 対象　中学１年～3 年生
・地域・PTA・保護者向けの講座も実施します。



(3) 講師　（一般社団法人）
ウェルビーイング心理教育アカデミー
認定講師

(4) 形式　・所要時間　１単位時間（土・日授業可能）
・クラス単位で、教室を使います。複数クラス要応談

(5) 内容
① 「自分にとって幸せとは何だろう？」ということを考え、共有する。
＜ワーク１＞　自分の生活の中で幸せを感じることについて考える。
一対一で　共有する。他の人とも組み、繰り返す。
② ネガティブな感情はなぜ大切な感情なのかを考える。
③ ネガティブな感情、幸せを感じるポジティブな感情はどのような感情かを考えてみる。
＜ワーク２＞　②③をグループで共有する
④ 「自分にとっての幸せ」の中にどのようなポジティブな感情があるのかを考える。
＜ワーク３＞　一対一で　「自分にとっての幸せ」とその中にあるポジティブな感情を共有
ワーク１でまだ組んでいない人と組み、繰り返す。
⑤ 幸せは身近にあること、周りの人に伝染することを考える。
⑥ 振り返り

(6) 費用　「 謝礼金 」・・・（1 回につき 3,000 円）
・スクリーン、ホワイトボード、カラーペン、付箋などのご準備をお願いします。
・事後に、子どもたちからの「感想文」の送付にご協力をお願いします。

(7) 申し込み　出前授業申込書　を実施日２ヶ月位前まで＝学校支援ネットワーク本部へ送付
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。