

「My ポリシーを作ろう！」

～自分が大切にしていること(価値観)を見つけて、自己肯定感をアップ！～

道徳 キャリア コミュニケーション 表現

- (1) ねらい ① 「価値観を明確にすること」で、変化に対応できる力等（レジリエンス）を高める。
② 「自分が大切にしたいMY ルールを形にすること」で、判断基準を見つける。
③ 「自分の成長を想像すること」で、自分の可能性を信じ、自己肯定感を高める。

(2) 対 象 小学4年生～中学3年生、保護者

(3) 講 師 株式会社プロセミ
予祝プロジェクト認定 予祝講師

(4) 形 式 所要時間 1 単位時間
(土曜授業可)
※ 原則クラス単位で教室等で行います。
※ 複数クラスで同時開催も可能です。



(5) 内 容 【大切にしていること(価値観)をMY ポリシーにする】

① 「大切にしていること発見インタビュー」

用意された質問に答えることで、自分が大切にしていることを明確にし、気持ちを高め、元気になる人生のキーワードを見つけます。



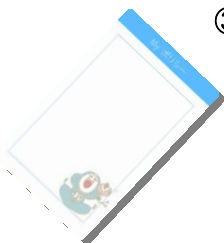
② 「My ポリシーを作る」

「大切にしていること発見インタビュー」で見つかった人生のキーワードを、短い文章にして自分だけのポリシー（行動規範・My ルール）を作ります。

③ 「成長した姿をイメージする」

My ポリシーを大切にこれからの生活を過ごしていったら、どんな成長がありそうかを想像して書きます。

…今の自分がどう変化するかを想像することで、自分の可能性を信じられるようになり、自己肯定感が高まります。あわせて、未来へのモチベーションが増し、夢や目標に向かって頑張ろうという意欲が高まります。



(6) 費 用 「 無 料 」

事前に、プリントのコピーを必要部数お願いします。

事業後、児童・生徒から感想文を送っていただきますようお願いいたします。

(7) 申込み **出前授業申込書** 実施日2ヶ月位前 ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付

株式会社プロセミ 予祝プロジェクト認定予祝講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。詳細の打合わせは、学校の担当者で行ってください。