



「なりたい自分になるには？」～魔法の質問 マジックブック～

キャリア 道徳 総合 学級活動 コミュニケーション

- (1) ねらい 工作ブックの4つの質問に答え続けることで、自分が本当に大切にしたいものが見つかり、どんな事をしたいかのヒントになる大切なことが見つかる。
- ① 自分は何に向けており、どのような夢や目標をもったらいいのか気づかせる。
 - ② なりたい自分に近づくためにどのようなプロセスで努力したらいいのか考えさせる。
 - ③ 問題解決のための思考法を身につける。

(2) 対象 小学1年生～中学3年生

(3) 講師 一般財団法人 しつもん財団
認定講師

(4) 形式 ・所要時間 1単位時間～
※理想は2単位時間 土曜日授業可能
・クラス単位、学年単位、全校対象など可能



- (5) 内容 ①手と頭と心を使って、自分らしい夢を見つけ・夢を叶える「魔法の木」をつくるワーク
②心理学やコーチングのエッセンスが詰まった「質問」を投げかけ、その答えをマジック・ブックを通じて見える化（冊子を切り貼りして手軽に立体化）する。
③答えを周りの人と伝え合う対話形式で進行し、なりたい自分探しと、そこにたどり着くための道筋を見つける。

<主な質問>

| さいきん 嬉しかったことは？ | なにが好き？ | なんでも叶うとしたら 何をしたい？ | どうすれば叶う？ |
|---|---|--|--|
| 意識をしていないと、人はできていないところや嫌だったところに目が向きがちです。それでは夢を見つけることはできません。やりたい気持ちがあっても諦めてしまいますこの質問は視点を変えます。 | まずは自分の好きを知ること。やった方がいいことは見つけやすいけれど、それは好きではないことも多いです。夢を見つけて進んでいくとき、好きなものに囲まれていること、好きに集中することが大切です。 | 自由に、のびのびと、自分の望むことをあげていくワークです。夢を発見するとともに、それを実現するために、今できることを考えていきます。 | 効果的な質問とそうでない質問について体験します。WhyではなくHowを使った質問で、叶えたいことを叶えるために、何が自分で出来るかを探すワークです。 |

(6) 費用 「無料」

しつもん財団の社会貢献事業の為、費用はかかりません。
事後に、生徒から「感想」を送っていただきますようお願いいたします。

(7) 申込み **出前授業申込書** 実施日2ヶ月前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付

講師の方には当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細の打ち合わせは、講師の方と学校担当者で行ってください。