

「はじめよう！ エコ・クッキング」 ～SDGsに取り組もう！～

家庭科 総合(環境)

- ・実施日 令和5年7月3日（月）
- ・実施校 墨田区立曳舟小学校 5年生
- ・講師 東京ガスネットワーク（株）
- ・内容 地球の温暖化と食生活 ～地球の環境を守るためにできることを考えよう～
 - ① 「買い物」…地元でとれた旬のものを選ぶ
 - ② 「調理」…食材を丸ごと使い、水を大切に使う工夫（加熱方法）
 - ③ 「食事」…五感を使って食べよう 食べ残しを減らそう
 - ④ 「片付け」…節水と排水を汚さない工夫



（児童の感想）

- ・今回の授業で、エコな買い方や火の使い方を学びました。特にエコな買い方についてはとても驚きました。私も旬で近くでとれた野菜を買おうと思いました。いろいろなことがクイズでも学べて楽しかったです。
- ・地球温暖化のことについて、自分たちにできるエコな買い方や野菜の切り方、ご飯を食べるときの注意などいろいろなことを学びました。次から気を付けて料理したいです。
- ・エコ・クッキングでは、野菜の使わない部分を減らす方法や火加減、旬の野菜などについて学びました。たくさん知ることができてうれしかった。これからの調理実習で生かしていきたいです。
- ・私が今後のことで生かせると思ったことは、「鍋の底を拭いてから火にかけることや、火は鍋からはみ出さずちょうど良い火力にすることです。調理実習では「エコ」なクッキングが出来るよう頑張ります。
- ・僕は今回の授業で、野菜の洗いや生ごみの減らし方、火の使い方などを学びました。チラシのごみ箱に生ごみを入れるのは家でも簡単にできそうだしいいアイデアだなと思いました。野菜はおけに入れて洗うのがいいというのも初めて学びました。これからは、家でも活用できるようにしたいと思います。
- ・授業で教えてもらった皮をむかずに使うことをさっそく家でお母さんに教えて皮をむかずにごみを最小限にして料理をしました。これからもずっと教えてもらった事を生かして料理をしていきたいです。
- ・授業では、春・夏・秋・冬の「旬の食べ物」を買う時期など教えてもらいました。すごく勉強になりました。僕は家でも授業で教えてもらった事を生かして生活したいです。ありがとうございました。
- ・教えてもらったガスコンロの火の出しくあいをさっそく気にかけてみました。他にも、三角コーナーを使わず、紙のごみ袋を使って水を含まないように気を付けます。