



「ホームタウン・スポーツチーム育成事業」 ～ハンドボールチーム「ジークスター東京」学校訪問～

保健体育 学級活動 総合

- (1) ねらい
- ① ハンドボール競技を通して、体力を養いスポーツの楽しさを味わう。
 - ② ルールを守ること、自制心や協力心、チームワークの大切さなどを身につける。
 - ③ 地元にトップチームがあることを誇りに思い、地元への愛着を育む。

(2) 対 象 小学3年生～6年生

(3) 講 師 **ジークスター東京の選手**
(リーグH (日本最高峰のハンドボールリーグ) 所属)

※ ジークスター東京HP <https://www.zeekstar.tokyo/>

協力：地域力支援部スポーツ振興課

- (4) 形 式
- ・ 所要時間：原則2単位時間
(原則午前中の時間帯)
 - ・ 生徒数：最大100名程度(1学年想定)
- ※ 1、2クラス程度(30名～)が理想



- (5) 内 容
- ・ 講話(20分程度)
 - ・ ハンドボールをモチーフにしたアクティビティ(パスの仕方、シュート等)

(6) 費 用 「無 料」 ⇒ 年間最大4校実施予定

地域力支援部スポーツ振興課「ホームタウン・スポーツチームの育成事業」として実施するため、スポーツ振興課が費用を負担します。

※ 事後に児童・生徒から「感想文」の送付をお願いします。

※ 試合やイベントの案内チラシの配布にご協力をお願いします。

- (7) 申込み **出前授業申込書** に候補日を第3希望まで記入の上、実施日の2か月前までに「学校支援ネットワーク本部」又は「スポーツ振興課」までお申し込みください。
ジークスター東京の担当者の方には、スポーツ振興課から連絡を取らせていただきます。
詳細は、ジークスター東京の方と学校担当者の方で打ち合わせしてください。