出前授業

スカイプログラム

4 道徳教育-79

No. 543

「友だちの話を聞く体験授業」 ～子どもカウンセラー体験～

道徳　学級活動（自己理解・他者理解）　総合（コミュニケーション）

児童・生徒同士のコミュニケーションのすれ違いや、人間関係の悩みが多様化しています。「友だちの気持ちがわからない」、「本音で話せる関係が築きにくい」という声を聞くことも少なくありません。こうした課題に対応します。授業を通して互いを尊重し合える学級風土づくりをサポートします。

（1）ねらい
- **自分と相手の「心の違い」に気づく**・・・話すこと・聞くことの違いを体験し、相手の言葉の背景にある感情を理解することの大切さを学びます。
- **「受容」と「共感」の姿勢を養う**・・・アドバイスをするだけでなく、まずは最後までじっくり話を聴く「子どもカウンセラー」の役割を体験します。
- **安心できる学級づくり**・・・「自分の気持ちを受け止めてもらえた」という成功体験を通じ、児童・生徒同士の信頼関係を深めます。

（2）対　象　　小学１年～中学３年生
・地域・PTA・保護者向けの講座も可能です。

（3）講　師　　サークル・ダルメシアン講師派遣チーム
（児童虐待防止の市民活動団体）　https://circledalmatian.com/
元小学校副校長、虐待心理研究所所長、保健体育教員免許資格保持者、他専門家

（4）形　式
・所要時間　１～２単位時間（土・日授業可能）
・クラス単位で、教室を使います。複数クラスでの実施可能

（5）内　容　　**児童・生徒が主体となって話し手・聞き手となり、それぞれの役割を体験します。**
①導入（15 分）　カウンセラーの役割を通して、学校生活における「聴くコミュニケーション」の重要性を子どもたちに投げかけます。
②基本の練習（30 分）　ペアを組み、うなずきやおうむ返しなど、相手が安心して話せる聴き方のコツを体験的に学びます。
③実践と振り返り（55 分）　クラス内で相談役とカウンセラー役に分かれ、互いの話を大切に聴き合うワークを行います。最後に、安心して話せる雰囲気（心理的安全性）の価値をクラス全体で共有します。

（6）費　用：　「無　料」
・市民団体サークル・ダルメシアン有志による社会貢献の為、費用はかかりません。
・授業に参加した生徒には参加証もしくは認定証カードを無料でお渡しします。
・事後に、子どもたちからの「簡単なアンケート」の記入にご協力をお願いします。

（7）申し込み　　出前授業申込書　を実施日２ヶ月位前まで＝学校支援ネットワーク本部へ送付
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。